



## PROJEKT HÍRLEVÉL 2 2024 FEBRUÁR

### Tevékenységek és események

Az LDSkills4You eszközünk elkészültével minden partner próba- és bemutató eseményeket szervez. Ha fiatalokkal foglalkozó szakember, vagy és szeretnél részt venni egy ilyen eseményen vagy visszajelzést szeretnél adni az eszközzel, kérjük, lépj kapcsolatba az alábbi ország szervezetével és érdeklődj lehetőségeikért.



#### AUSZTRIA

content@ibisacam.at



#### MAGYARORSZÁG

info.civilcentrum@gmail.com



#### FRANCIAORSZÁG

contact@pistes-solidaires.fr

pistes solidaires

#### SPANYOLORSZÁG

info@cis-es.org



A kapcsolattartási e-mailek eléréséhez kattints a logókra



Kattints ide!

### LDSkills4You Kompetencia Mátrix

Ez egy speciális eszköz az ifjúsági munka napi gyakorlatához. Segít azonosítani azon fiatalok tudásszintjét és képességeit, akik használják az eszközt. Pontosabban azokat a területeket tartalmazza, amelyeket már meghatároztunk az eszközünkhöz. Így találhatsz egy Személyiség, egy Fizikai és mentális jóllét, egy Önmarketing és egy Pénzügyi és anyagi erőforrások keretrendszerét. Mindegyik keretrendszer segít a terület különböző készségeinek értékelésében a kezdőtől a szakértő szintig.



Co-funded by  
the European Union

Project Nr. 2021-2-AT01-KA220-YOU-000049455

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union and the OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.





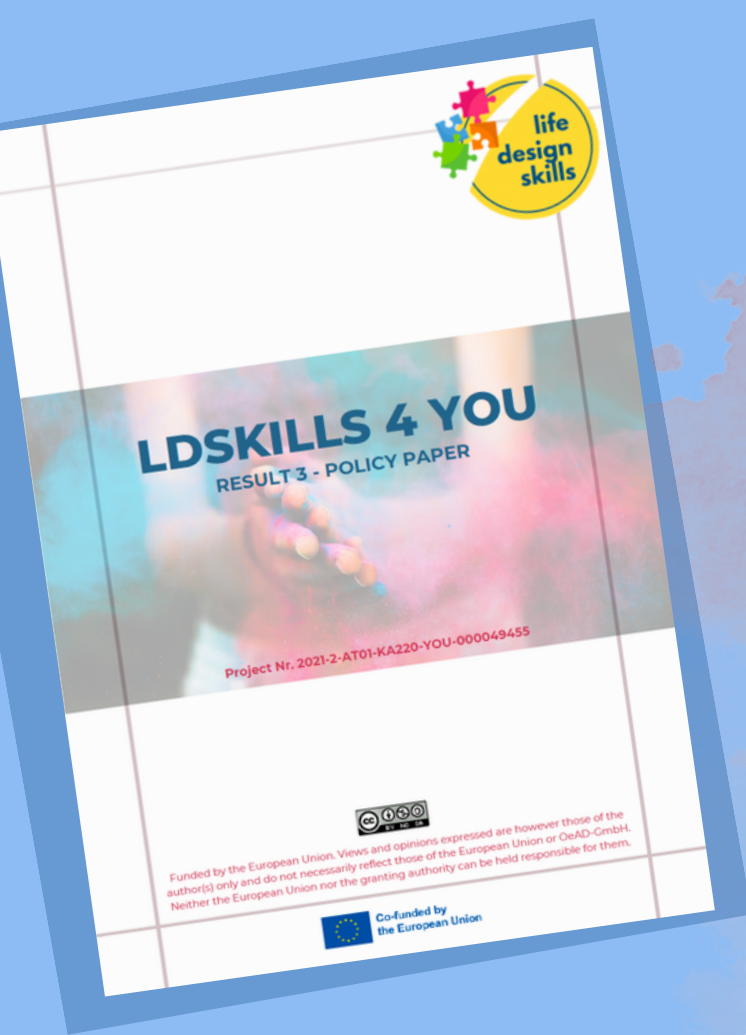
# PROJECT NEWSLETTER 2 JANUARY 2024

Fedezd fel a kompetencia mátrixot!

life design skills	Selfmarketing			
	Beginner	Intermediate	Advanced	Expert
My self-image and the one the others have about me	I lack confidence in showcasing my skills in public. I may downplay achievement or skills.	I become aware of the importance of a positive money mindset. I view money as a tool for achieving goals and creating opportunities. I start to be able to manage	I demonstrate a positive money mindset. I view financial challenges as learning opportunities. I understand well advanced financial concepts I may have a	I master a positive and empowering money mindset. I have a deep understanding of complex financial instruments and strategies, as well as economic trends and

life design skills	Personality Framework			
	Beginner	Intermediate	Advanced	Expert
Knowing myself	I have a limited awareness of my personal strengths and weaknesses. I struggle to identify unique skills or positive qualities and to avoid talking about areas for improvement. I need the others to	I am able to identify key strengths and skills but also weaknesses. I am aware of the fact that certain strengths can contribute to my personal success.	I am aware of my personal strengths and of the different levels of development. I manage to use my strengths in the right contexts and in the right way. I am aware of the impact of strengths on	I exploit most of my personal strengths and I integrate them into a comprehensive life strategy. I accept my weaknesses and demonstrate the

life design skills	Physical and mental fitness			
	Beginner	Intermediate	Advanced	Expert
Mental resilience	I struggle to identify and understand my personal stressors. I do not know specific strategies to face challenges and I have rather tendency to use avoidance or denial as primary coping mechanisms. It takes me time to get relieved from stress after challenges	I recognise personal stressors and the impact they have on my wellbeing. I recognise the importance of seeking support and use external resources. I demonstrate a willingness to learn	I actively seek knowledge and resources to develop my mental resilience. I master different coping strategies and I demonstrate consistency in applying healthy coping methods. I consider challenges	I integrate mental resilience principles into various aspects of life. I can develop my own strategies for specific needs. I can inspire and guide others in developing a resilient mindset.



Tudj meg többet!



## SZAKPOLITIKAI DOKUMENTUM

Szakpolitikai dokumentumunk elkészült. Célja, hogy javítsa az ifjúságsegítők gyakorlatát, segítse őket a módszer és a projektszemlélet használatával. Ezáltal betekintést nyújt a módszer alapjaiba, rámutat a módszer előnyeire, de a lehetséges megvalósításra és az ifjúsági munkában való további felhasználásra is.



Co-funded by the European Union

Project Nr. 2021-2-AT01-KA220-YOU-000049455

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union and the OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.